

# Neue Wege der systemischen Arbeit

Elterncoachingreise, Multifamilientherapie,  
Familienklasse

**Karin Bracht, familie e.V. Berlin**

„Elterliche Kompetenz, Rollenverständnis und pädagogische Leitbilder“,  
28. Forum für Pflege und Erziehung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie  
18.03. - 20.03.2013 LVR-Klinik Viersen.



# Inhalt

Wer wir sind	//	Seite	3
Wo wir sind	//	Seite	5
Was wir tun	//	Seite	7
Wie wir es tun	//	Seite	8
Wie wir dort hin kommen	//	Seite	9
Ambulante Multifamilientherapie	//	Seite	12
Wie funktioniert MFT?	//	Seite	13
Das fünf Schritte Modell BWBVA	//	Seite	18
Familienklasse	//	Seite	20
Wo wir hin wollen	//	Seite	22

# Wer wir sind klein, aber fein.

Seit 1995 ein freier Träger  
der ambulanten Jugendhilfe  
nach §76 SGB VIII

50 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen  
Verschiedene Standbeine  
Hilfen zur Erziehung  
(§§18.3.,27.3, 29+,30,31)



# Wer wir sind klein, aber fein.

Unsere Schwerpunkte sind  
aufsuchende Familienberatung,  
Gruppenangebote für Eltern,  
Kinder und Jugendliche.

## Mit Präsenz

an verschiedenen Schulen,  
Multifamilientherapie in  
unterschiedlichen Settings.



# Wo wir sind Im Herzen Berlins.



# Wo wir sind Im Herzen Berlins.



## Schwerpunktträger

für Kreuzberg und Neukölln.

## Geschäftsstelle

zwischen Landwehrkanal und Spree

## Klienten und Klientinnen

kommen aus der ganzen Stadt.

## Zusammenarbeit

mit allen Jugendämtern

durch überregionale Angebote.

# Was wir tun

Bitte nicht helfen,  
es ist schon  
schlimm genug.

Aufsuchende Familienberatung  
(§31, SGB VIII)

Tandemberatung „Beziehung  
statt Erziehung“ (§30, SGB VIII)

„Tesy family“, Tandem-Trainings für  
Jugendliche und Eltern (§29, SGB VIII)

Multifamilientherapie  
in verschiedenen Settings



# Wie wir es tun

„Hilf mir es  
selbst zu tun!“



Von der Kompensation zu  
den Selbstheilungskräften.

Eltern sind die besten Kinderschützer.

Eltern wissen am besten  
was für ihre Kinder gut ist.

Alle Eltern wollen gute Eltern sein.

# Wie wir dorthin kommen

## Elterncoachingreisen

### 1. Phase

6-8 Familien reisen mit „ihren“  
Familienhelfern ins Umland von Berlin.

Eltern entspannen sich.

Helfer „bespaßen“ die Kids.

# Wie wir dorthin kommen

## Elterncoachingreisen



### 2. Phase

6-8 Familien reisen mit sechs Familienhelfern ins Umland von Berlin.

Eltern machen zwei Module „Elterntraining“, Kids werden in der Zeit bespaßt, danach Chaos; wer ist hier eigentlich zuständig?

# Wie wir dorthin kommen

## Elterncoachingreisen



### 3. Phase

6-8 Familien reisen mit vier Fachkräften ins Umland von Berlin.

Eltern sind die ganze Zeit für ihre Kids verantwortlich. Der ganze Tag wird im Rahmen von MFA gearbeitet.

# Ambulante Multifamilientherapie

6-8 Familien kommen einmal die Woche für zwei Stunden zur Gruppentherapie.

Alle Familien sind durch das Jugendamt im Zwangskontext.

Jede Familie bringt möglichst alle im Haushalt lebenden Personen mit.

Die Kinder sind am besten im Grundschulalter zwischen 5 und 13 Jahren.

# Wie funktioniert MFT?

## **MFT**

ist eine simultane systemische Familientherapie mit 6-8 Familien in einer Gruppe.

Zwei MFT-Therapeutinnen.

Die Therapeutin und der Therapeut arbeiten vom Rücksitz aus.

Das Auto fährt und lenkt die Familie (im besten Fall die Eltern).

Die Therapeutinnen arbeiten aus der Vogelperspektive.

# Wie funktioniert MFT?

## 1. Anvisieren

Der Therapeut geht mit jeder Familie in den Kontakt.  
Das Gespräch zentriert sich auf den Therapeuten.

## 2. Anfüttern

Zwei Familien werden zum gegenseitigen Austausch  
angeregt durch den Therapeuten.

/1/2/ 3 4 5 6 7 8

# Wie funktioniert MFT?

## 3. Anwärmen

Der Therapeut intensiviert den Austausch zwischen zwei Familien.

## 4. Ausfliegen

Sobald die beiden Familien miteinander im Gespräch sind, verlässt der Therapeut diesen Prozess und fliegt aus zu anderen Familien.

Dort verbindet er weitere Familien miteinander.

1 2 /3/4/ 5 6 7 8

# Wie funktioniert MFT?

## 5. Koppeln

Es bilden sich Subsysteme. Der Therapeut fordert die Gruppen auf sich gegenseitig auszutauschen und verbindet sie hierzu zu einer Großgruppe.

## 6. Beflügeln

Der Therapeut arbeitet jetzt wieder mit jeder Familie und regt die einzelnen an untereinander in Beziehung zu treten.

1 2 3 4 /5/6/ 7 8

# Wie funktioniert MFT?

## 7. Kreisen

Sobald die Familien untereinander ins Gespräch gekommen sind, zieht sich der Therapeut zurück und beginnt über dem Geschehen zu kreisen. Er bleibt in Ruhe, ist aber anflugbereit.

## 8. Herauspicken

Sobald der Therapeut aus der Vogelperspektive eine störungsspezifische Interaktion erspäht, landet er bei der Familie und pickt sich das Problem heraus.

1 2 3 4 5 6 /7/8/

# Das fünf Schritte Modell

## BWBVA

- 1/ Beobachtung
- 2/ Wahrnehmungsvergleich
- 3/ Bewertung
- 4/ Veränderungswunsch
- 5/ Aktion

„Pass mal auf  
dein Kind auf!“



# Familienklasse an einer Kreuzberger Grundschule

Die besondere Situation  
der Lemgo – GS im Gräfekiez.



# Kooperation Schule Jugendhilfe, die Familienklasse entsteht:

Familienklasse heute: soziale Gruppe nach §29 SGB VIII

Acht Kinder und ihre Eltern

Mittwoch von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Eine Lehrerin und eine MFT – Therapeutin

Wie funktioniert die Familienklasse?



# Wo wir hin wollen

Auf dem Rücksitz sitzen bleiben

Vom Abgabemuster  
zur Verantwortungsübernahme

Im Team

In Institutionen

Im Jugendamt

Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit  
*auf unserem neuen  
steinigen Weg.*



Geschäftsstelle  
und Beratungsräume Kreuzberg  
Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin

Tel +49 30 6110106  
Fax +49 30 61281650  
Mail [info@familie-ev.de](mailto:info@familie-ev.de)

*familie-ev.de*